

DAYBREAK UNIVERSITY



MA and PhD in Counseling Program with a Specialization in Marriage and Family Therapy Application Handbook (Traditional Chinese Version)

心理諮商碩士與博士學程婚姻與家族治療組
申請手冊
2026-2027

321 S State College Blvd, Anaheim, CA 92806
Phone: (310) 739-0132
Fax: (270) 714-0317
E-mail: admission.ch@daybreak.edu; info@daybreak.edu
Homepage: www.daybreak.edu

入學申請

欲申請 Daybreak 大學心理諮商碩士學程及博士學程的申請人，必須提交完整的申請資料，繳交申請手續費，並提供申請書中所列之過去或正在就讀院校的正式成績單。所有的申請文件（包括入學申請表、申請聲明書、研究計畫書、正式成績單、推薦信…等文件）請以電子郵件發送給本校 (admission.ch@daybreak.edu)。正式成績單可以由學校機構以電子郵件的形式直接發送給本校。推薦信也可請寫推薦信本人直接將推薦信以電子郵件的形式發送給本校。

本大學的課程主要係以英語進行。申請人若於申請時表示英語並非其母語，或是畢業於非英語體系的教育機構，則必須提出英語能力證明。申請人需出具托福紙本測驗 550 分以上，或者托福 IBT 測驗 79 分以上的英語能力證明。在某些例外情況下，申請人可獲得有條件入學，校方將要求申請者於畢業前完成英語課程（ESL）並取得及格成績。

心理諮商碩士學程 婚姻與家庭治療組

入學條件

申請碩士學程者必須提供以下資料與證明：

1. 經國內或國外合格大專院校的學位證明
2. 完整填寫的入學申請表([按此連結下載申請表](#)；或見附錄文件)
3. 大學成績單英文正本
4. 平均 GPA 3.0 以上的大學在學成績（若申請人成績未達此標準，但整體申請條件優秀者，仍有可能入學）
5. 申請聲明：雙行間距，文長以三頁為限（[按此連結下載表格](#)；或見附錄文件）
6. 推薦函一封（中英皆可）
7. 托福紙本測驗 550 分以上，或者托福 IBT 測驗 79 分以上之成績證明。完成與前述托福成績同等程度之大學英語課程者，或於英語體系之大專院校畢業取得學位者，得免附托福成績證明。在某些例外情況下，申請人可能用 Daybreak 大學有條件入學許可的方式，要求其於畢業前完成英語課程（ESL）並取得及格成績。
8. 繳交申請手續費：美金\$100（不退費）
9. 提交身份證明（身分證，駕照或護照）

心理諮商博士學程 婚姻與家庭治療組

入學條件

申請博士學程者必須提供以下資料與證明：

1. 取得國內或國外合格心理諮商或相關領域的碩士學位
2. 完整填寫的入學申請表（[按此連結下載申請表](#)；或見附錄文件）
3. 大學與研究所成績單英文正本
4. 平均 GPA 3.0 以上的大學及研究所在學成績（若申請人成績未達此標準，但整體申請條件優秀者，仍有可能入學）
5. 研究計劃：雙行間距，文長以三頁為限（[按此連結下載表格](#)；或見附錄文件）

6. 推薦函一封（中英皆可）
7. 托福紙本測驗 550 分以上，或者托福 IBT 測驗 79 分以上之成績證明。完成與前述托福成績同等程度之大學英語課程者，或於英語體系之大專院校畢業取得學位者，得免附托福成績證明。在某些例外情況下，申請人可能獲得 Daybreak 大學的有條件入學許可，校方將要求其於畢業前完成英語課程（ESL）並取得及格成績。
8. 繳交申請手續費：美金\$100（不退費）
9. 提交身份證明（身分證，駕照或護照）

心理諮商學程碩士後 / 博士後證書 婚姻與家庭治療組 入學條件

申請碩士後/博士後證書者必須提供以下資料與證明：

1. 取得國內或國外合格心理諮商或相關領域的碩士/博士學位
2. 完整填寫的入學申請表（[按此連結下載申請表](#)；或見附錄文件）
3. 簽署的信仰宣告
4. 簽署的學生入學協議
5. 大學與研究所成績單英文正本
6. 平均 GPA 3.0 以上的大學及研究所在學成績（若申請人成績未達此標準，但整體申請條件優秀者，仍有可能入學）
7. 申請聲明：雙行間距，文長以三頁為限（[按此連結下載表格](#)；或見附錄文件）
8. 入學面試
9. 繳交申請手續費：美金\$100（不退費）

與入學申請相關之疑問請洽

- 電子郵件：admission.ch@daybreak.edu
對中文課程有興趣的學生請直接與柯美如教授聯繫 merylko@daybreak.edu
- 電話：1-310-739-0132（美國）
- 傳真：1-270-714-0317（美國）
- 學校網址：www.daybreak.edu
- 學校住址：321 S State College Blvd, Anaheim, CA 92806

學費與獎學金

學分費 (美金)

	碩士學程	博士學程	碩博後學程
每學分 (每課程)	\$ 350 (\$1,575)	\$ 450 (\$2,025)	\$ 320 (\$1,440)
總學分費	\$ 31,500 (90 學分; 20 堂)	\$ 41,850 (93 學分; 21 堂)	\$ 11,520 (36 學分; 8 堂)
總學程 預估費用	\$ 36,100	\$47,000	\$13,720

*可能會收取額外費用，關於學雜費的詳細資訊，請參照[學校網頁](#)。

獎學金

Daybreak 大學提供相當名額的獎學金，給予學生求學所需的財務支持。獎學金的發放符合平等原則，不論您的種族 / 族裔、性別、信仰背景為何，亦不論您是處於申請入學階段或是在學學生，我們都誠摯歡迎您申請 Daybreak 獎學金。

師資介紹

教學團隊的每一位成員，均是在相關領域中累積豐富知識與經驗的專業人士。所有的教職員均取得博士學位以及證照，並且活躍於心理諮商領域。

校長



Jay E. Oh 吳濟恩 博士

Daybreak Imago 關係治療暨婚姻與家庭治療學程教授
 Daybreak Imago 關係治療學程主任
 美國新英格蘭大學 University of New England 心理諮商學博士
 美國哈佛大學 Harvard University 教牧諮商神學碩士
 國際 Imago 治療訓練機構 IITI 認證之 Imago 關係治療臨床講師
 美國婚姻與家庭治療學會婚姻與家庭治療深造文憑
 吳博士曾受聘於韓國崇實大學和白石大學，擔任諮商心理學副教授。他曾擔任崇實大學的學生輔導中心主任，伴侶和家庭輔導機構 Institute for Couples and Family Counseling (ICFC) 主任，以及《家庭與輔導期刊》Journal of Family and Counseling (JFC) 的主編。以外，他也曾於美國俄勒岡大學 University of Oregon 擔任伴侶和家庭治療訪問學者，並在新澤西州的肯恩大學 (Kean University) 擔任婚姻和家庭治療訪問教授。他是韓國家庭諮商協會 Korean Association of Family Counseling (KAFC) 的創辦人。

名譽校長兼 特聘教授



Harville Hendrix 哈維爾·亨德里克斯 博士

芝加哥大學心理與宗教的碩博士學位
 曾受任教於南方衛理公會大學 Southern Methodist University
 哈維爾·亨德里克斯博士與海倫·拉凱利·杭特 博士共同創辦了國際 Imago 關係治療機構 Imago International Training Institute (IITI)，他同時也是國際 Imago 關係治療訓練機構的校長。他是《紐約時報》暢銷書的作者，這些書獲得廣大的迴響，包括 Getting the Love You Want、Keeping the Love You Find、Giving the Love That Heals、Receiving Love: Transform Your Relationship by Letting Yourself Be Loved。他是國際知名的講者，也是伴侶治療師，累積了 40 多年的教育、臨床培訓以及講師經驗。他曾 17 次受邀擔任歐普拉 Oprah 電視節目的嘉賓。



Helen LaKelly Hunt 海倫·拉凱利·杭特 博士

海倫·拉凱利·亨特（Helen LaKelly Hunt）博士是《紐約時報》的暢銷書作者，她也是著名的演講者和慈善家。她與哈維爾·亨德里克斯博士合著了 10 本有關人際關係的書籍，並且一起推廣 Imago 關係治療（IRT）。她於紐約協和神學院 Union Theological Seminary 取得博士學位。在過去十八年間，杭特博士一直積極參與婦女運動。她創立了 The Sister Fund，並且擔任基金會的董事，支持婦女和女孩在社會、政治、經濟、靈性等多方面的培力。海倫曾協助創建了許多其他的婦女機構，包括達拉斯婦女基金會（Dallas Women's Foundation），紐約婦女基金會（New York Women's Foundation）和婦女基金網絡（Women's Funding Network）。

教務長



Jin Kim 金蕙真 博士

現任美國加州 Daybreak 大學伴侶與家庭治療學院院長
 現任美國加州 Daybreak 大學婚姻與家庭治療學程主任
 美國德州理工大學 Texas Tech University 婚姻與家庭治療博士
 普渡大學卡盧梅特分校 Purdue University Calumet 兒童發展和家庭研究碩士，主修婚姻和家庭治療
 婚姻與家庭治療師 LMFT
 Imago 關係治療認證諮商師
 美國婚姻與家庭治療學會 AAMFT 認證督導
 曾任奧勒岡大學 University of Oregon 伴侶與家庭治療學程專任教師及紐澤西州肯恩大學 Kean University 婚姻與家庭治療助理教授

專任與兼任師資



Tammy Nelson 譚美·尼爾森 博士

Daybreak 大學性與性治療學程碩博士主任
 取得美國性學委員會文憑以及認證的性學家 Board
 Certified Sexologist and Diplomate of the American Board of
 Sexology
 美國性教育、諮商與治療專業者學會 (American Association of
 Sexuality Educators, Counselors and Therapists AASECT) 認證
 性治療師 和 認證臨床督導
 持照諮商師 (LPC) 和酒精與藥物諮商師
 Imago 關係認證治療師與伴侶工作坊講師
 國際 Imago 治療訓練機構認證高階臨床教師
 美國臨床性別學會性學 American Academy of Clinical Sexology
 博士
 美國新羅謝爾學院 College of New Rochelle 藝術治療碩士



Fred P. Piercy 佛列德·彼·皮爾西 博士

Daybreak 大學婚姻與家庭治療學程特聘教授
 美國維吉尼亞理工大學 Virginia Tech University 人類發展學系婚
 姻與家庭治療學程名譽教授; 曾任美國維吉尼亞理工大學教授
 (18年); 美國普渡大學教授 (18年); 美國德州農工大學康莫斯
 (Texas A&M Commerce) 分校教授 (7年)
 曾任聯合國毒品和犯罪問題辦公室 (United Nations Office on
 Drugs and Crime) 顧問
 曾任婚姻與家庭治療 Journal of Marital and Family Therapy
 (JMFT) 期刊主編。



Lorna Hecker 洛娜·赫克 博士 / 婚姻與家庭治療師 LMFT

Daybreak 大學婚姻與家庭治療學程特聘教授
 普渡大學西北分校 Purdue University Northwest 婚姻與家庭治療
 學程名譽教授
 AAMFT 認證督導
 美國普渡大學兒童發展與家庭研究博士，主修婚姻與家庭治療
 美國西伊利諾大學 Western Illinois University 諮商教育碩士



Nancy Gambescia 南希·甘貝西亞 博士 / 護理師

Daybreak 大學性與性治療學程特聘教授

美國性學委員會(American Board of Sexology, ABS) 認證性學家
美國性教育、諮商與治療專業者學會 (American Association of Sexuality Educators, Counselors and Therapists, AASECT) 認證性治療師 和 認證臨床督導

曾任美國賓州大學精神醫學系伴侶與成人家庭諮商中心臨床教授

美國賓州大學護理系博士



Deanna Linville 迪安娜·林維爾 博士 / 婚姻與家庭治療 LMFT

Daybreak 大學婚姻與家庭治療學程教授

AAMFT 認證督導

曾任美國奧勒岡大學伴侶與家庭治療學程教授

美國維吉尼亞理工大學 Virginia Tech University 人類發展學系婚姻與家庭治療學程碩士/博士



Mei-Ju (Meryl) Ko 柯美如 博士

Daybreak 大學心理諮商博士學程主任

曾任美國德州理工大學婚姻與家庭治療學程助理教授

美國普渡大學兒童發展與家庭研究博士，主修婚姻與家庭治療

美國奧勒岡大學 University of Oregon 婚姻與家庭治療碩士



Anne Prouty 安妮·普勞蒂 博士 / 婚姻與家庭治療師 LMFT

Daybreak 大學婚姻與家庭治療學程客座教授與臨床督導

AAMFT 認證督導

曾任美國德州理工大學婚姻與家庭治療學副教授

美國普渡大學兒童發展與家庭研究博士，婚姻與家庭治療學程

美國東卡羅萊納大學 East Carolina University 婚姻與家庭治療碩士



Nichole Nahal Hydaryacil 妮科爾·納哈爾·海達裏亞西爾 博士
/ 婚姻與家庭治療師 LMFT

Daybreak 大學伴侶與家庭治療諮商中心 副主任和督導
AAMFT 認證督導
美國加州亞萊恩國際大學 Alliant International University 婚姻與
家庭治療博士
美國加州國立大學 National University 諮商碩士



Jane Goldberg 簡·戈德伯格 博士 / 婚姻與家庭治療師 LMFT

Daybreak 大學婚姻與家庭治療學程督導
認證表達治療師- C.E.T National Expressive Therapy Association
認證表達藝術治療師- R.E.A.T. International Expressive Art
Therapy Association
International University of Professional Studies 教師
表達藝術訓練中心 Expressive Arts Training Institute 主任
美國加州洛杉磯國際學院 International College, Transformational
Psychology 博士
美國加州州立大學富勒頓 California State University-Fullerton 分
校諮商心理系碩士



Maya Kollman 瑪雅·科爾曼 博士 / 臨床心理師

Daybreak 大學 Imago 關係治療臨床教授
國際 Imago 治療訓練機構 IITI 之 Imago 關係治療 IRT 資深訓練
師暨教員
國際伴侶和家庭關係機構 (IICFR) 之 Imago 關係治療臨床講師
Daybreak 大學 Imago 關係治療博士
美國伊利諾大學 University of Illinois 臨床心理系博士候選人



Wendy Patterson 溫迪·帕特森 博士 / 社工師 / 婚姻與家庭治療
師

Daybreak 大學研究生學程統籌暨 Imago 關係治療臨床教授
國際 Imago 治療訓練機構 IITI 之 Imago 關係治療臨床講師暨教
員
國際伴侶和家庭關係機構 (IICFR) 之 Imago 關係治療講師
Daybreak 大學 Imago 關係治療博士
美國喬治亞大學 University of Georgia 社工系碩士



Kobus Van der Merwe 柯布斯·範德·莫維 博士候選人

Daybreak 大學研究學程統籌暨 Imago 關係治療學程臨床教授
 國際 Imago 治療訓練機構 IITI 之 Imago 關係治療臨床講師暨教員
 國際伴侶和家庭關係機構 (IICFR) 之 Imago 關係治療臨床講師
 Daybreak 大學 Imago 關係治療博士生



Rebecca Sears 瑞貝卡·西爾斯 博士 / 神學碩士 / 治療師

Daybreak 大學研究學程統籌暨 Imago 關係治療學程臨床教授
 國際 Imago 治療訓練機構 IITI 之 Imago 關係治療臨床講師暨教員
 Daybreak 大學 Imago 關係治療博士
 美國波士頓大學 Boston University 神學碩士



John Hjarso Mortensen 約翰·哈爾索·莫天森 心理師 / 博士

Daybreak 大學 Imago 關係治療 (IRT) 臨床教授
 國際 Imago 療法訓練機構 (IITI) 之 Imago 關係治療院長暨臨床教員
 丹麥哥本哈根 University of Copenhagen 大學講師
 Daybreak 大學 Imago 關係治療博士
 丹麥哥本哈根大學臨床心理學博士候選人



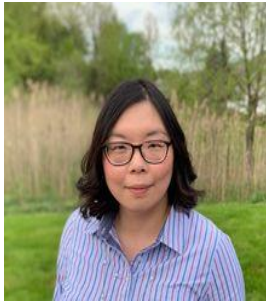
Wei-Ning (Winnie) Chang 張瑋寧 博士

曾任維吉尼亞理工大學 Virginia Tech University 講師
 美國維吉尼亞理工大學 Virginia Tech University 人類發展學系婚姻與家庭治療學程博士
 美國奧勒岡大學 University of Oregon 伴侶與家庭治療碩士



Chandra Lasley 李邀月 博士 / 婚姻與家庭治療師 LMFT

AAMFT 認證督導
 曾任德州 Covenant Health Mental Health Clinic 心理治療師
 美國堪薩斯州立大學 Kansas State University 婚姻與家庭治療博士
 美國德州理工大學婚姻與家庭治療碩士



I-Shan Yang 楊宜珊 博士 / 婚姻與家庭治療師 LMFT

AAMFT 認證督導候選人

Ohio 州立婚姻與家庭治療師督導

美國 Ohio State University 大學諮商中心治療師

曾任 Dixie State University 助理教授，Cleveland State University 講師

美國德州理工大學婚姻與家庭治療博士

美國奧勒岡大學伴侶與家庭治療碩士



Orli Wahrman 奧莉·瓦爾曼 博士 / 臨床社工師 MSW / 性治療師 / 伴侶與家庭治療師

Daybreak 大學 Imago 關係治療(IRT)臨床教授

國際 Imago 治療訓練機構 IITI 之 Imago 關係治療臨床講師暨教員

身體經驗創傷療法(Somatic Experiencing SE)治療師

Daybreak 大學心理諮商 Imago 關係治療組博士



Caroline Bernhardt-Lanier 卡羅琳·伯恩哈特·拉尼爾 博士 / 持照臨床專業諮詢師 LCPC

Daybreak 大學 Imago 關係治療(IRT)臨床教授

國際 Imago 治療訓練機構 IITI 助理教師

Imago 中心 華盛頓分部 教育與培訓主任

Daybreak 大學 心理諮商 Imago 關係治療組博士

美國馬里蘭洛約拉大學 Loyola University of Maryland 心理諮商碩士

美國哈佛大學 Harvard University 教育心理 碩士

課程大綱

MA in Counseling with a Specialization in Marriage and Family Therapy

心理諮商碩士學程 婚姻與家庭治療組

畢業學分數 Required Quarter Credits: 90 (20 堂課)

(相當於 學期制 (秋冬) 60 學分 Equivalent to 60 Semester Credits)

課程名稱 Course Titles	學分 Credits
心理諮商碩士學程必修科目 MAC Program Core Courses – (5 堂)	
CFT 6010: 婚姻與家庭治療理論 Foundations of Marriage and Family Therapy	4.5
CFT 6050: 臨床研究與評估 Clinical Research and Evaluation	4.5
CFT 6060: 精神病理學:診斷過程原則 Psychopathology: Principles of the Diagnostic Process	4.5
CFT 6300: 多元文化諮商 Diversity and Multicultural Counseling	4.5
CFT 7000: 諮商與心理治療之理論與運用:IPCST Counseling and Psychotherapeutic Theories and Techniques: IPCST * 選修條件: 已完成或同時修 CFT 6010	4.5
心理諮商碩士學程選修 MAC Concentration Core Courses	
CFT 6030: 伴侶關係治療 Couples Relationship Therapy	4.5
CFT 9400A: 內在小孩治療 A Inner Child Therapy A	3
CFT 6040: 團體治療歷程與技術 Group Therapy Process and Techniques	4.5
CFT 7100A: 諮商與心理治療的理論與實務 Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy	3
CFT 6080: 心理測驗與心理評估 Assessment, Appraisal, and Psychological testing	4.5
CFT 6080: 人類與家庭發展生命週期 Human Growth and Family Development across the Lifespan	4.5
CFT 6600: 法律、專業倫理與社區諮商實務&線上諮商 Law, Professional Ethics, and Community Practice & Teletherapy	4.5

HST 6000: 人類性學與性教育&性諮商 I Human Sexuality Education & Counseling I	4.5
IRT 7000: IMAGO 關係治療理論 Foundations of Imago Relationship Therapy	3
婚姻與家庭治療組必修科目 Marriage and family Therapy Concentration Courses (3 堂)	
CFT 6020: 進階婚姻與家庭治療 Advanced Marriage and Family Therapy * 選修條件：已完成 CFT 6010	4.5
CFT 6700: 虐待，創傷與協力合作照護 Abuse, Trauma, and Collaborative Care	4.5
CFT 6500: 藥物依賴與成癮諮商 Chemical Dependency and Addiction Counseling	4.5
臨床必修 Clinical Requirement (4 堂)	
CFT 7900: 伴侶與家庭治療實習 Practicum in Couples and Family Therapy * 實習條件：需完成 4 門課程且平均 GPA 達 3.0 以上（含先修的 CFT 6010 婚姻與家庭治療基礎）後申請	18 (4)
<p>1. 200 臨床時數其中 50 小時關係時數 (200 clinical hours within has 50 hrs of relational cases) : A minimum number of 300 hours of face-to-face experience therapy with individuals, couples, families, or groups. 累積至少 200 小時直接服務諮商時數，包含個別個案、伴侶、家庭以及團體諮商時數。</p> <p>2. 70 督導時數 – 25 小時 個案實體督導 例如：個案諮商的錄音，錄影以及現場諮商督導</p>	
總學分數 Total Credits	90

Ph.D. in Counseling with the Specialization in Marriage and Family Therapy

心理諮商博士學程 婚姻與家庭治療組

畢業學分數 Required Quarter Credits: 93 (21堂課) (相當於 學期制62學分 Equivalent to 62 Semester Credits)	
課程名稱 Course Titles	學分 Credits
心裡諮商博士學程必修課程 PhD Counseling Program Core Courses (7 courses)	
CFT 9000: PhD 研究方法 I PhD Research Methods I	4.5
CFT 9100: PhD 研究方法 II PhD Research Methods II	4.5
CFT 9200: PhD 學術論文寫作 PhD Research Publication Writing *若曾在SSCI認可的國際學術期刊或婚姻與家庭諮商研究學術期刊發表論文,可以抵修這堂課用其他選修課代替	4.5
CFT 9600: PhD 論文專題I (PhD Dissertation I)	4.5
CFT 9600: PhD 論文專題II (PhD Dissertation II)	4.5
CFT 9600: PhD 論文專題III (PhD Dissertation III)	4.5
CFT 9600: PhD 論文專題IV (PhD Dissertation IV)	4.5
婚姻與家庭治療組博士學程必修課程 PhD Specialization Core Courses (4 courses)	
CFT 9800: 督導訓練 Supervision of Supervision (Supervisor Training)	4.5
CFT 9810: 督導實習 Supervision Practicum	3
CFT 9820: 教學實習 Teaching Practicum	1.5
CFT 9900: 教學與專業發展專題 Fundamentals of Teaching and Professional Development Seminar	4.5
博士必修選修課 (7門課) *請從下列課程中選擇6門。不過，黃色標示的課程為必修既有課程，若您在Daybreak大學碩士課程修讀此課程，可選擇下方未標示黃色的選修課。	
CFT 9400A: 內在小孩治療 A Inner Child Therapy A	3
CFT 6010/8010: 婚姻與家庭治療理論 Foundations of Marriage and Family	4.5
CFT 6020/8020: 進階婚姻與家庭治療 Advanced Marriage and Family Therapy * 先決條件:CFT6010	4.5

CFT 6030/8030: 伴侶關係治療 Couples Relationship Therapy	4.5
HST 6000: 人類性學與性教育&性諮商 Human Sexuality Education & Counseling I	4.5
CFT 7000/9700: 諮商與心理治療之理論與運用: IPCST Advanced Counseling and Psychotherapeutic Theories and Techniques: IPCST *選修條件：以為完成或同時修CFT6010	4.5
CFT 6040/8040: 團體治療歷程與技術 Group Therapy Process and Techniques	4.5
CFT 6080: 心理測驗與心理評估 Assessment, Appraisal, and Psychological Testing	4.5
CFT 6090: 人類與家庭發展生命週期 Human Growth and Family Development Across the Life Span	4.5
CFT 6500: 藥物依賴與成癮諮商 Chemical Dependency and Addiction Counseling	4.5
CFT 6700: 虐待，創傷與協力合作照護 Abuse, Trauma, and Collaborative Care	4.5
CFT 6065: 精神病理學與精神藥理學 Psychopathology & Psychopharmacology	4.5
CFT 6300: 多元文化諮商 Diversity and Multicultural Counseling	4.5
CFT 6600: 法律、專業倫理與社區諮商實務&線上諮商 Law, Professional Ethics, and Community Practice & Teletherapy	4.5
臨床必修 Clinical Requirement	
CFT 9090: 伴侶與家庭治療實習 (博班實習) Practicum in Couples and Family Therapy *實習申請條件：完成5門課程 (包括CFT 6010、CFT 6600/8600)、GPA3.0或以上、5門先修課程，但完成至少8門課程後，建議申請實習 (尤其是CFT 6030)。 *本課程可重複選修習符合臨床時數。	18 (4)
實習要求 1) 300 小時臨床時數 (30 小時 夫妻/家庭治療) 300 Clinical hrs (30 hrs of Relational Cases) ※ 最多可累積100小時的博士前臨床實習時數。 2) 100 小時督導 (100 Supervision hours) – 25 小時個案實體督導 例如：個案諮商的錄音，錄影以及現場諮商督導 (25 hours: Raw data at least (e.g., audio, video, etc.))	
總學分數 Total Credits	93

Post-Master's Certificate in Marriage and Family Therapy (MFT)

心理諮商碩士後學程 婚姻與家庭治療組

畢業學分數 Required Quarter Credits: 36 (8 堂課) (相當於 學期制 (秋冬) 24 學分 Equivalent to 24 Semester Credits)	
課程名稱 Course Titles	學分 Credits
心理諮商碩士後學程必修課 Core Courses (5 堂) * 已修完的課程可以替換為選修課或必修臨床課。	
CFT 6010: 婚姻與家庭治療理論 Foundations of Marriage and Family Therapy	4.5
CFT 6020: 進階婚姻與家庭治療 Advanced Marriage and Family Therapy	4.5
CFT 6600: 法律、專業倫理與社區諮商實務&線上諮商 Law, Professional Ethics, and Community Practice	4.5
CFT 6030: 伴侶關係治療 Couples Relationship Therapy	4.5
HST 6000: 人類性學與性教育&性諮商 I Human Sexuality Education I	4.5
心理諮商碩士後學程必修臨床課 Clinical Requirement	
CFT 7900: 伴侶與家庭治療實習 Practicum in Couples and Family Therapy <ul style="list-style-type: none"> • 100 臨床時數其中 30 小時關係時數 (100 Clinical hours (30 hours of Relational Cases)) • 90 督導時數 [30 小時為個案實體督導 (例如：個案諮商的錄音，錄影以及現場諮商督導)] 90 Supervision hours [30 hours: Raw data at least (e.g., audio, video, etc.)] 	13.5
心理諮商碩士後學程選修課 Electives	
IRT 7000: IMAGO 關係治療理論 Foundations of Imago Relationship Therapy	4.5
CFT 6040: 團體治療歷程與技術 Group Therapy Process and Techniques	4.5
CFT 6050: 臨床研究與評估 Clinical Research and Evaluation	4.5
總計 3 學期	

CFT 6060: 精神病理學:診斷過程原則 Psychopathology: Principles of the Diagnostic Process	4.5
CFT 6070: 精神藥理學 Psychopharmacology	4.5
CFT 6080: 心理測驗與心理評估 Assessment, Appraisal, and Psychological Testing	4.5
CFT 6090: 人類與家庭發展生命週期 Human Growth and Family Development Across the Life Span	4.5
CFT 6300: 多元文化諮商 Diversity and Multicultural Counseling	4.5
CFT 6500: 藥物依賴與成癮諮商 Chemical Dependency and Addiction Counseling	4.5
CFT 6700: 虐待，創傷與協力合作照護 Abuse, Trauma, and Collaborative Care	4.5
CFT 7100: 諮商基礎概念與技巧 Basic Concepts and Skills of Counseling	4.5
CFT 8000: 研究實習 Research Internship * 本課程為計畫申請該校博士學程的必修課程。(除非碩士論文已完成、或論文已發表於美國學術期刊、韓國學術期刊或婚姻與家庭諮商研究期刊)	4.5
CFT 8200: 表達性藝術治療概論 Introduction To Expressive Arts Therapy	4.5
CFT 9300: 靈性與心理治療 Spirituality and Psychotherapy	4.5
HST 6100: 人類性教育 II Human Sexuality Education II	4.5
CFT 9400: 內在小孩治療 Inner Child Therapy	4.5
總學分數 Total Credits	36

學術認證



加州私立高等教育局（Bureau for Private Postsecondary Education）批准 Daybreak 大學開設下列學程：
 心理諮商碩士學程 Master of Arts in Counseling
 心理諮商博士學程 Ph.D. in Counseling
 Daybreak 大學為私立機構，經加州私立高等教育局批准運營，這表示本機構符合 CEC 和 CCR 5 所規範的州立標準。加州私立高等教育局的網站連結[在此](#)。



符合取得婚姻與家庭治療師證照資格
 美國加州行為科學委員會（Board of Behavioral Sciences）決議，完成 Daybreak 大學主修婚姻與家庭治療的心理諮商碩士學程者，符合取得婚姻與家庭治療治療師的法定資格。依據加州商業與職業守則 §4980.36，Daybreak 大學的婚姻與家庭治療學程已被美國加州行為科學委員會列為可取得婚姻與家庭治療諮商證照的學程。點擊[此處](#)可以連結至美國加州行為科學委員會的網站。



Daybreak 大學是基督教大學暨學院跨國學會 Transnational Association of Christian Colleges and Schools（TRACS）的成員 [學會地址：15935 Forest Road, Forest, VA 24551；電話：(434) 525-9539；電子郵件：info@tracs.org]，並且於 2020 年 10 月 27 日獲得 TRACS 認可為第四級機構。認可效期為五年。基督教大學暨學院跨國學會是獲得美國教育部（ED）、美國高等教育認證委員會（CHEA）、以及高等教育品質保證國際網絡（INQAAHE）認可的組織。



由美國教育部（Department of Education）公布的機構清單，其中詳列了取得國家批准的機構。教育部部長依其職權，判定這些機構提供符合國家標準的高等教育、訓練以及學程。相關資訊，請洽美國教育部，地址：400 Maryland Ave. SW., Washington DC 20202 | 網站：<http://www.ed.gov> | 電話：800-872-5327 | 常見問答：answers.ed.gov 點擊下列連結，即可瀏覽美國教育公布的機構清單，其中包括 Daybreak 大學。

<https://ope.ed.gov/dapip/#/home>

高等教育認證委員會 The Council for Higher Education Accreditation (CHEA) 是美國授予學院和大學學位的組織，其職權包括認證高等教育機構。CHEA 是美國確保高等教育認證和品質的國家專責組織。關於認證程序的相關資訊，請洽 CHEA。地址：One Dupont Circle NW, Suite 510, Washington, DC 20036 | 網址：<http://www.chea.org> | 電話：202-955-6126 | 點擊下列連結，即可瀏覽認證機構清單，其中包括 Daybreak 大學。<https://www.chea.org/search-institutions>

Daybreak 大學的婚姻和家庭治療碩士課程獲得了婚姻和家庭治療教育認證委員會 (COAMFTE) 的認證。自 1997 年 CHEA 成立以來，COAMFTE 被高等教育認證委員會 (CHEA) 認可為美國和加拿大婚姻和家庭治療學位和臨床培訓專案的唯一認證機構。



點選以下連結，在列表中找到 Daybreak 大學：

https://www.coamfte.org/COAMFTE/Directory_of_Accredited_Programs/MFT_Training_Programs.aspx



Daybreak 大學是經由美國性教育、諮商與治療專業者學會 AASECT (American Association of Sexuality Educators, Counselors and Therapists) 認可的健康照護提供者，並且致力於提供符合該學會標準的教育，以協助學員獲得或者維持學會的專業認證。



國際 Imago 治療訓練機構 Imago International Training Institute (IITI) 以及 Daybreak 大學是相互依屬的機構，兩者在 Imago 關係治療的領域，發展學術、臨床以及研究的合作。

常見詢問 Q & A

Q1: Daybreak 大學的課程是否符合美國大學專業認證？

A：Daybreak 大學已取得美國加州私立高等教育局（Bureau for Private Postsecondary Education），美國教育部（U.S. Department of Education），以及美國高等教育認證委員會（The Council for Higher Education Accreditation: CHEA）的認證。本大學也是美國基督教大學暨學院跨國學會（Transnational Association of Christian Colleges and Schools: TRACS）的成員。本校的婚姻與家庭治療學程碩士（英文組，license track）學位，經由美國加州行為科學委員會（Board of Behavioral Sciences）列為可取得加州婚姻與家庭治療師執照的學程。本校的婚姻與家庭治療學程碩士（英文組，license track）學位，已獲得美國婚姻與家庭治療協會（COAMFTE）認證碩士班課程。

註：取得本校婚姻與家庭治療學程中文班學位者，並不必然取得加州婚姻與家庭治療師執照之應考資格。目前只有取得中文婚姻與家庭治療學程博士學位方有參與加州婚姻與家庭治療師執照之報考資格。欲申請美國加州或美國其他州婚姻與家庭治療師執照或是加州執照專業臨床諮商師（Licensed Professional Clinical Counselor; LPCC）執照者，需為美國居民，並且具備合法的長期居留和工作之身份（例如，美國公民或是擁有長期居留權，持有綠卡者），並且在美國完成該州要求之實習時數（一般要求在學期間 200 小時以上，畢業後累積 1500 至 3000 小時）。如您的未來計畫取得美國婚姻與家庭治療師執照，建議您申請本校的婚姻與家庭治療學程碩士學位（英文組，license track）學位，並事先諮商本校師長，確認取得學位後是否符合應考資格。

Q2: 修習婚姻與家庭治療組碩士學程和博士學程大概要花多久時間？

A：Daybreak 大學的學年採四學期制（秋季自九月底至十二月初；冬季自一月初至三月初；春季自三月底至五月底；夏季自六月中至八月底），詳細日期請參照學校網站公布之行事曆（[Academic Calendar](#)）。每學期十星期，每學期開設一或兩門課程，學生每學期應至少修習一門課程（夏季學期為例外）。一般而言，碩士學程的修業年期約為 2.5 至 5 年，博士學程約為 4 至 7 年。

Q3: 婚姻與家庭治療組的學費金額為何？

A：碩士學程的學生若在兩年半內完成學位，所需繳交的學費約為美金\$36,100，博士學程的學生若於四年完成學位，所需繳交的學費約為美金\$47,000。碩博士後學程，所需繳交的學分費為美金\$13,720。此外，托福成績或是英文能力未達 Daybreak 大學入學標準者，依然可以申請就讀本校碩博學程，惟須再多修一門英語課，該課程學費為美金\$600。

Q4: 請問 Daybreak 大學有提供學費補助嗎？

A：有的。Daybreak 大學針對表現優異的學生有提供獎學金。此外，本校也提供助教或是研究助理的工作機會，有興趣申請者請與本校相關單位聯繫。

Q5: 請問 Daybreak 大學上課形式？

A：本校所有的課程均是以線上 Zoom meeting 同步的形式（Hybrid）上課。一般課程每星期三小時。婚姻與家庭組的中文課程均以中文進行教學，若是以英語授課者，校方會提供即時中文翻譯。本系課程的授課形式，除了教師講課、實務諮商案例分享外，

也包含課堂小組討論，以及課後網路討論。有興趣觀摩本校課程請參考此連結（[Video Lectures](#)）。

Daybreak 大學會於暑假期間定期於美國加州舉辦學術研討會，此研討會將邀請資深的伴侶與家庭治療學者進行演講，學生將能利用此機會密集於暑期時間修習相關課程，也能藉此機會讓 Daybreak 的各國學生和老師增進感情與學術交流。往年的研討會相關訊息請參考以下[連結](#)。

Q6: Daybreak 大學婚姻與家庭治療組學程跟國內的心理諮商師訓練有何不同？

A：Daybreak 大學婚姻與家庭治療組學程係是依據美國婚姻與家庭治療協會（American Association of Marriage and Family Therapy, AAMFT）的準則設計，課程的目標為培養學生具備著重關係 / 系統性（relational / systemic）的思維方式，以及對多元文化的包容（例如：對多樣種族、宗教、性別、文化的包容）。本校強調科學家－實務工作者（Scientist-Practitioner Model）的教學模式，著重於訓練學生擁有整合學術理論、實務臨床經驗，和實證研究的能力。此外，本校的訓練不局限於單一的伴侶與家族治療學派。學生將會接觸到現代學派（例如：strategic, structural, communication theory, Bowen, Satir）、後現代學派（例如：Solution Focus Therapy, Narrative）和其他近代的學派（例如：EFT, IMAGO, IFS）。本校也鼓勵學生在校期間能整合學校所學跟臨床實務經驗發展出屬於治療師獨特的治療方式。

本校婚姻與家庭治療組的師資優異，多名教師畢業自 AAMFT 認證的知名大學系所，部分教師則於相關系所累積了資深的教學與臨床督導經驗，或者持有美國的婚姻與家庭治療師執照，以及取得 AAMFT 的督導認證。本系重視伴侶與家庭案例的臨床實務訓練，在修實習課程期間，學生將於每週獲得三個小時的督導，亦有機會接受國內及國外資深治療師的督導。

Q7: 婚姻與家庭治療實習課程的形式為何？

A：本校重視具備實務能力的伴侶與家庭治療訓練。學生需至少修習三堂實習課，並且在修課期間累積至少 200-300 小時直接服務的諮商時數（包含單獨個案、伴侶、家庭以及團體諮商時數）。學生將獲得密集督導，除了每週固定的團體督導課外，部分學期會額外加入一小時的個別督導，總督導時數約 70 -100 小時。督導方式除了案例討論外，亦包涵運用影像督導（video supervision），和網路現場督導（live supervision）。

本校博士學程的學生在完成婚姻與家庭督導課程後，本校將安排學生進行督導實習。博士學程學生在擔任實習督導的期間，將接受台灣資深督導或是美國 AAMFT 認證督導指導（supervision of supervision）。

Q8: 婚姻與家庭治療博士學程與碩士學程的差異為何？

A: 在課程安排上，博士學程和碩士學程修習的課程有部分重疊，但在課程作業的要求方面，碩士學程和博士學程則有所不同。碩士學程主要是訓練專業的臨床工作者，修業要求不包含碩士論文，但需要通過學校的資格考試（comprehension exam）方能畢業。碩士生在修畢所有主修科目後可以參與資格考試，考試為開卷考試，以帶回家考試（take-home exam）的形式進行。

博士學程除了訓練婚姻與家庭臨床工作者外，也著重培養研究學者及婚姻與家庭治療的專業督導。博士學程學生需具備從事伴侶與家庭治療相關學術研究的能力，因此，除了需完成博士論文以外，畢業前應投稿一篇學術文章至期刊。博士學程的課程

亦包括指導學生撰寫研究計劃申請書、研究倫理審查（IRB）相關文件，以及如何投稿學術研究報告並在國際研討會發表的相關訓練。

Q9: 就讀碩士學程的學生是否能轉修博士學程？

A：可以。

Q10: 請問目前 Daybreak 學生的背景和來自哪些相關專業？

A：Daybreak 目前約有 220 在校生，年齡涵蓋範圍為二十到七十多歲，學生有來自美國、南韓、南非、加拿大、奈及利亞、丹麥、瑞典、義大利和紐西蘭等國家。職業則包含諮商心理師、臨床心理師、學校心理師、社工師、學校輔導老師、心理治療師，教牧諮商師、職能治療師、藝術治療師、性治療師和護理師等專業工作者。

Q11: 學程之申請截止日期為何？

A：本校每學期均開放招收新生。若對 2026 秋季班（九月底開課）中文課程有興趣者，請於 2026 年八月一日前提出申請。其他時間欲申請者，或是有任何關於申請相關事宜，請 e-mail 至 admission.ch@daybreak.edu 或是與柯美如（Dr. Meryl Ko）主任聯繫（merylko@daybreak.edu）。

附錄文件



Personal Information 基本個人資料

Name 姓名

Date 申請日期:

Profession 職業:

Home Address 住址 :

Cell phone 手機號碼:

Email address E-mail信箱:

Date of birth 出生年月日:

Race (please circle) 種族(請圈選)

African-American

非裔美洲人

Caucasian/White白種人

Asian/Asian-American

亞裔/ 亞裔美國人

American Indian/Alaska

美洲印第安人/阿拉斯加原住民

Native Hispanic/Latino

西班牙裔/拉丁裔

Native Hawaiian/Pacific Rim

夏威夷或太平洋諸島住民

Multiracial 多國種族

Other其他:

Religion (please circle) 宗教信仰(請圈選)

Agnostic/ Atheist 無神論

Buddhist 佛教

Catholic 天主教

Hindi 印度教

Muslim 回教

Jewish 猶太教

Protestant 基督新教

Non-Religious 無宗教

Other 其他:

I am interested in 我想申請(請勾選，目前只有婚姻與家庭治療組碩士學程，博士學程及碩博後學程提供中文教學)

Master of Arts 碩士學程	()	婚姻與家庭治療組 [Master of Arts in Counseling with a Specialization of Marriage and Family Therapy (MFT)]
Doctor of Philosophy 博士學程	()	婚姻與家庭治療組 [Doctor of Philosophy in Counseling with a Specialization of Marriage and Family Therapy (MFT)]
Post-Master 碩士後學程	()	婚姻與家庭治療組 [Post-Master Certificate Program in Counseling with a Specialization of Marriage and Family Therapy (MFT)]

Post-Doctor 博士後學程	()	婚姻與家庭治療組 [Post-Doctoral Certificate Program in Counseling with a Specialization of Marriage and Family Therapy (MFT)]
------------------------------------	--------	---

Undergraduate Degrees 大學學歷

Degree 學位:

University 校名:

Number of academic credits 總修學分數:

Dates 畢業日期:

Specialization 主修領域:

Graduate Degrees 研究所學歷

Degree 學位:

University 校名:

Number of academic credits 總修學分數:

Dates 畢業日期:

Specialization 主修領域:

Thesis Title 論文題目:

Research Methods 論文研究方法:

Abstract 論文摘要:

Current Employment (if applicable) 目前工作 (如適用)

Title 職業名稱:

Location 地點:

Dates 開始日期:

Description 職責說明:

Previous Employment (if applicable) 過去工作經歷 (如適用)

Title 職業名稱:

Location 地點:

Dates 起訖日期:

Description 職責說明:

Previous Employment (if applicable) 過去工作經歷 (如適用)

Title 職業名稱:

Location 地點:

Dates 起訖日期:

Description 職責說明:

Supervised Counseling Experience 受督導的臨床經驗

Dates 起訖日期:

Title 職稱:

Location 地點:

Client population 服務對象:

Description of supervision 督導形式描述:

Weekly hours 每週進行個案諮詢的時數:

Dates 起訖日期:

Title 職稱:

Location地點:

Client population 服務對象:

Description of supervision 督導形式描述:

Weekly hours 每週進行個案諮詢的時數:

Daybreak University Statement of Purpose 申請計畫

Name 姓名：

Date 日期：

Daybreak University takes research questions that arise from clinical settings (therapists' experiences), and through academic research on those questions, pursues the "Scientist-Practitioner" education model which applies research results back to clinical settings, and the "Self of the Therapist." That is, it aims toward an education paradigm that is based on Isomorphism.

In other words, the therapist deeply understands and perceives that the Self of the Therapist, that is him or herself (including marital relationship/ parent-child relationship/ unresolved issues with the family of origin), is interconnected with her counseling and research.

Furthermore, she pursues the highest degree of expertise by simultaneously achieving her counseling and research at the same time as her own personal healing and growth

Daybreak 大學著眼臨床情境(諮商師的經驗)所衍生的研究問題，透過研究這些問題，我們致力於建立科學家-實務工作者 (Scientist-Practitioner) 的教學模式，追求可應用於臨床工作的研究結果，並且深化「諮商師自我」 (Self of the Therapist) 方法的訓練。同時，呼應同構 (Isomorphism) 的理念。

藉由覺察諮商師的個人議題 (self of the therapist)，諮商師能深刻理解並認識自己的「自我」 (包含婚姻關係 / 親子關係 / 原生家庭裡待解決的問題)，與其所進行的臨床諮商和研究緊密依存。除此之外，當諮商師強化自己在諮商與研究的專業時，也同步增進了自身的自我療癒與成長。

請根據您的實務經驗 (諮商師與個案的關係) 與個人生命經歷之間的關聯性，回答下列問題。中文書寫請使用 2 倍行距，字型大小設為 12pts，文長以三頁為限。

1. Why did you become interested in Daybreak University?
Daybreak 大學吸引您的原因為何？
2. Why did you become interested in the Master of Arts in Counseling program at Daybreak University?
Daybreak 大學心理諮商碩士學程(或是心理諮商碩士博士後學程)吸引您的原因為何？
3. Who do you intend as the main subject of your counseling in the future as a therapist? (Ex: sexual assault perpetrators, newlyweds, married couples with one retired spouse, adult children of alcoholic families, etc.). What is your career goal? And in which research topic do you currently have the most interest? (Ex: how the husband's relationship with his mother affects his own marital relationship, how the parent's marital relationship affects their daughter's spouse selection, family, married couples, child upbringing, sex, addiction, suicide, childhood, adolescence, middle age, therapist development, etc.)
當您成為諮商師之後，您計畫主要提供諮商的對象是誰（例如：性暴力加害者、新婚配偶、退休伴侶、酒精成癮家庭的成年子女...等）？您的職涯目標為何？您目前最感興趣的研究主題為何？（例如：丈夫和其母親的關係如何影響他與配偶之間的婚姻關係；家長的婚姻關係如何影響女兒的配偶選擇；其他與家庭、已婚伴侶、親子教養、性、成癮、自殺、兒童、青少年中年族群、諮商師自我成長...等相關的主題）
4. Furthermore, please specifically describe all awards, honors, accomplishments, published journal articles and/or professional experiences.
除此之外，請詳述您曾獲得的獎項、榮譽事蹟、重大成就、已發表的期刊論文與 / 或專業經驗。

Daybreak University

Research Plan

研究計畫

Name 姓名：

Date 日期：

Daybreak University takes research questions that arise from clinical settings (therapists' experiences), and through academic research on those questions, pursues the "Scientist-Practitioner" education model which applies research results back to clinical settings, and the "Self of the Therapist." That is, it aims toward an education paradigm that is based on Isomorphism.

In other words, the therapist deeply understands and perceives that the Self of the Therapist, that is him or herself (including marital relationship/ parent-child relationship/ unresolved issues with the family of origin), is interconnected with her counseling and research.

Furthermore, she pursues the highest degree of expertise by simultaneously achieving her counseling and research at the same time as her own personal healing and growth.

Daybreak 大學著眼臨床情境（諮商師的經驗）所衍生的研究問題，透過研究這些問題，我們致力於建立科學家-實務工作者（Scientist-Practitioner）的教學模式，追求可應用於臨床工作的研究結果，並且深化「諮商師自我」（Self of the Therapist）方法的訓練。同時，呼應同構（Isomorphism）的理念。

藉由覺察諮商師的個人議題（self of the therapist），諮商師能深刻理解並認識到自己的「自我」（包含婚姻關係／親子關係／原生家庭裡待解決的問題），與其所進行的臨床諮商和研究緊密依存。除此之外，當諮商師強化自己在諮商與研究的專業時，也同步增進了自身的自我療癒與成長。

請根據您的研究專題、臨床經驗（諮商師與個案的關係）與個人生命經歷之間的關聯性，回答下列問題。中文書寫請使用 2 倍行距，字型大小設為 12pts，文長以三頁為限。

1. In which research topic do you currently have the most interest? Please briefly describe your research plan. (Ex: how the husband's relationship with his mother affects his own marital relationship, how the parent's marital relationship affects their daughter's spouse selection, family, married couples, child upbringing, sex, addiction, suicide, childhood, adolescence, middle age, therapist development, etc.)
您目前最感興趣的研究主題為？請簡要闡述您的研究計畫。(例如：丈夫和其母親的關係如何影響他與配偶之間的婚姻關係；家長的婚姻關係如何影響女兒的配偶選擇；其他與家庭、已婚伴侶、親子教養、性、成癮、自殺、兒童、青少年、中年族群、諮商師自我成長...等相關的主題)

2. Why did you become interested in this research topic?
*Please describe while considering your own issues, self-understanding, and growth as a therapist (Self of the Therapist).
這個研究主題吸引您的原因為何？
*請在回答時，從諮商師的角度，將您自身的議題、自我理解與自我成長納入討論。

3. What is the current setting of your counseling? Who is the main subject of your counseling? Furthermore, who do you intend as the main subject of your counseling in the future? (Ex: sexual assault perpetrators, newlyweds, married couples with one retired spouse, adult children of alcoholic families, etc.)
您目前的諮商工作環境為何？誰是您提供諮商的主要對象？此外，您計畫將來的主要諮商對象是誰？(例如：性暴力加害者、新婚配偶、退休伴侶、酒精成癮家庭的成年子女等)